

Утверждаю
Заведующий МБДОУ



«Детский сад № 24 «Буратино»

Хайруллина А.Д.

20 24 г.

Временно и принято
на педагоге № 1
27 августа 2024 г.

ГОДОВОЙ ПЛАН

инструктора по физической культуре

МБДОУ №24 «Буратино»

Тимофеевой Маргариты Валентиновны

на 2024–2025 уч. г.

г. Набережные Челны

Цели и задачи ДОУ на 2024-2025 учебный год

Цель: создание благоприятных условий для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, непрерывного накопления культурного опыта деятельности и общения в процессе активного взаимодействия с окружающей средой, общения с другими детьми и взрослыми, развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольников.

Задачи:

1. Сохранять и укреплять здоровье детей. Обеспечить физическую и психологическую безопасность дошкольников. Их эмоциональное благополучие.
2. Обогащать и расширять связи ребёнка с окружающим миром природы, развивать интерес к природным явлениям в повседневной жизни и в специально организованной деятельности; воспитывать заинтересованное и бережное отношение к окружающему миру. Развивать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам экологического воспитания дошкольников.
3. Развивать и обогащать речь воспитанников посредством разных видов деятельности.
4. Осуществлять взаимосвязь всего педагогического коллектива в организации вариативных форм ДС.

Годовой план работы инструктора по ФК на 2024-2025 учебный год

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи:

1. Продолжить работу по совершенствованию физических качеств и развития нравственно-патриотических воспитанников с помощью командных игр, строевых упражнений и сюжетных занятий;

2. Продолжить работу по повышению компетентности педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников посредством просветительской деятельности и включения новых форм взаимодействия;

3. Продолжить работу по формированию здорового образа жизни в дошкольном учреждении и семье посредством совершенствования форм работы по взаимодействию с родителями и детьми.

№ п/п	Содержание работы	Сроки выполнения
1.	<i>Мониторинг</i>	
	1. Составление паспорта здоровья (по группам). 2. Оценка физического развития детей. 3. Заполнение индивидуальных карт детей.	сентябрь в течение учебного года
2.	<i>Педагогическая работа</i>	
	Физкультурно-оздоровительная работа	
	<p>Сохранение и укрепление физического и психического здоровья:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Игровой самомассаж. 2. Дыхательно-звуковая гимнастика. 3. Ритмическая гимнастика. 4. Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата. 5. Оздоровительно-развивающие игры. 6. Релаксация. 7. Закаливание: <ul style="list-style-type: none"> • проветривание помещений; • обеспечение температурного режима; • ООД на свежем воздухе; • Ходьба босиком; • использование дорожек здоровья; <p>Формирование начальных представлений о ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • знакомство с доступными сведениями из истории олимпийского движения; • знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке. 	В течение года
	Образовательная область “Физическая культура”	
	1. Совершенствование функций формирующегося организма, формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное развитие через решение следующих задач: <ul style="list-style-type: none"> • развитие физических качеств и способностей; • накопление и обогащение двигательного опыта детей; • формирование потребности в двигательной активности 	В течение года

	<p>и физическом совершенствовании;</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование в процессе физического воспитания пространственных и временных представлений; • управление эмоциональной сферой ребёнка, развитие морально-волевых качеств личности в процессе организации спортивных командных игр, школы мяча, игр-эстафет). <ol style="list-style-type: none"> 1. УГ и ООД по физической культуре во всех группах. 2. Индивидуальная работа по развитию движений. 3. Участие в районных спортивных мероприятиях. 4. Проведение физкультурных развлечений. 5. Проведение физкультурных праздников. 6. Реализация проекта. 7. Проведение кружковой работы. 	<p>По расписанию По плану 1 раз в месяц 2 раза в год По плану Октябрь – апрель Сентябрь - май</p>
3.	<p><i>Совместная работа с медицинским работником.</i></p>	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ. 2. Выявление детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата, ЧБ детей. 3. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в учебном процессе. 4. Проведение Недель Здоровья. 	<p>Сентябрь-октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>В течение года</p>
4.	<p><i>Взаимодействие с родителями.</i></p>	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Консультации: <ul style="list-style-type: none"> • «Физическое развитие ребёнка». • «Значение игр и упражнений с мячом». • «Ходение босиком полезно». • «Семья в формировании физической культуры дошкольников». • «Роль родителей в ЗОЖ». • «Физическая готовность детей к школе». <p>Индивидуальные консультации и беседы по текущим вопросам и просьбам родителей.</p> 2. Проведение совместных праздников и развлечений. 3. Выступления на общих и групповых родительских собраниях: <p>«Требования к спортивной форме на занятиях по физической культуре»; по запросу родителей - все группы.</p> 4. Папка-передвижка «Совместный спорт детей и родителей» 5. Семинар: «Здоровая стопа, залог здоровья ваших детей» 	<p>В течении года (групповые стенды).</p> <p>В течении учебного года</p>

<p>физическому воспитанию.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Пополнение карточек подвижных игр. 3. Приобретение необходимого спортивного инвентаря. 4. Изготовление инвентаря из подручного материала. 	<p>В течение года</p>
<p>9.</p> <p style="text-align: center;">ППРС</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пополнение физкультурного зала атрибутами и оборудованием, на новый учебный год. 2. Пополнение информационного материала для педагогов и родителей. 3. Пополнение фонотеки новыми аудиозаписями. 4. Зона ЛФК пополнение из подручного материала 5. Изготовление спортивного инвентаря из подручного материала . 6. Пополнение карточек подвижных игр по возрастам. 	<p>В течение года</p>